

PROGRAMME

SAISON 2016-2017

SPORT ADAPTE JEUNES

SAJ CREATIVITE



Activité
PHYSIQUE

Originalité

CONTACT CDSA 30

VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux
30900 Nîmes
Tél/Fax : 04.66.23.49.36
Email : sportadptegard@gmail.com
Site internet : sportadptegard.free.fr

UN PROGRAMME ORIGINAL !

A qui s'adresse ce programme?

Ce programme s'adresse aux **jeunes** ne pouvant suivre les activités du Sport Adapté Jeunes le mercredi et relevant du secteur activité motrice.

Le secteur des Activités Motrices est propre à la FFSA. Elles sont destinées aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle mais le mode compétitif non significatif.

Il s'agit de 9 rencontres se déroulant 1 mardi par mois environ.

Ce secteur se développe avec l'appui de la commission non compétitrice jeune qui est composée de l'ensemble des intervenants sport des établissements jeunes.

Lors de cette commission, sont définis les thèmes des activités sur l'année, en fonction des groupes de chacun. Certaines associations ou établissements proposent de s'impliquer dans l'organisation en collaboration avec le CDSA30.

Cette commission se réunit 3 fois par an de manière à présenter le calendrier, faire le bilan de journées passées et réfléchir sur des manières innovantes d'organisation.

Quels sont les objectifs du programme?

Chaque participant doit **trouver l'espace nécessaire à son besoin d'agir**, au travers des activités mises en place

Sortir de l'établissement, aller vers les autres dans un milieu adapté sont des objectifs chers à nos rencontres.

Pédagogie originale pour donner du sens

La pédagogie lors de ces journées est très importante. Nous cherchons dans l'originalité à créer un espace de liberté d'agir pour le sportif. Ce choix de recourir à la créativité nous amène à faire appel à notre imagination pour repenser l'existant dans l'objectif de trouver des situations nouvelles qui deviennent attractive pour les sportifs.

Nous utilisons **l'aménagement du milieu** avec une liberté pour le jeune qu'il ne trouve pas souvent lors de la vie quotidienne.

Certaines journées s'orientent sur la **pédagogie du compagnon de jeu** avec une mise en place d'une histoire qui **donne un sens à l'action du sportif**.

Le temps est aussi aménagé avec un accueil prenant en compte les horaires institutionnels, et un retour tôt sur la structure.

Quelles sont les modalités de participation?

Pour chaque rencontre un **dossier d'inscription** est envoyé par e-mail à chaque structure 4 semaines avant la rencontre, avec un retour demandé une semaine avant la rencontre.

Chaque sportif doit **être titulaire de la licence sport adapté** en cours de validité pour la saison, et il est possible de prendre une licence à la journée à 7€ sur présentation d'un certificat médical.

Chaque structure désirant participer au programme doit s'être acquittée au préalable des frais d'engagement. Voir courrier explicatif ci-joint.

SAJ CREATIVITE

Mardi 4 OCTOBRE 2016

Voie verte en roulants (Rosalies et compagnie)



MARDI 8 NOVEMBRE 2016

Rando Cévenole contée

MARDI 6 DECEMBRE 2016

LudOpposition à St Privat des Vieux



MARDI 17 JANVIER 2017

Bowling-Bolla à Nîmes



MARDI 7 MARS 2017

Jeu de Ballons



Mardi 28 Mars 2017

Jeux d'adresse

MARDI 25 Avril 2017

Rando avec les Anes



MARDI 23 MAI 2017

Engins Roulants à Nîmes Courbessac



MARDI 20 JUIN 2017

AquaJeux



CALENDRIER

SAISON 2016-2017

Les réunions

Réunion d'informations Séjours, Lundi 26 Septembre 2016

Réunion Sport Adapté Jeunes, Lundi 27 février 2017

Réunion Sport Adapté Jeunes, Lundi 22 Mai 2017





SAJ CREATIVITE ET PLUS SELON VOS PROJETS ...

LES SEJOURS

Séjour Neige
Séjour Mer

Du Lundi 30 Janvier au Vendredi 3 Février à BOLQUERE (66)
Du 13 Juin au Vendredi 16 Juin à St Cyprien (66)

LOISIR DANS LE GARD

Samedi 3 Septembre
Dimanche 18 Septembre
Samedi 8 Octobre
Samedi 3 Juin

Raid Plein Air à St Jean de Maruejols
Trail Cévenol à Anduze
Adap'toi au Grau du Roi
Course de Pentecôte à Anduze

LOISIR EN LANGUEDOC ROUSSILLON

Samedi 26 Novembre
Samedi 1 Avril
Samedi 20 Mai
Samedi 17 Juin
Samedi 24 Juin
Dimanche 26 Juin

JAMA Aquatique à Montpellier (34)
A chacun sa foulée à Montpellier (34)
Fête du Sport (34)
Sport et Amitié (48)
Multisport UCPA (66)
Omnisport Lamalou (34)

LOISIR EN FRANCE

Mardi 27, mercredi 28 et jeudi 29 septembre Défis Nature

LES FESTIVITES

Jeudi 6 Juillet Trophées du Sport Adapté Gardois

ASSEMBLEES GENERALES

Vendredi 3 Mars

Assemblée Générale CDSA30

Vendredi 17 Mars

Assemblée Générale Ligue SA Languedoc Roussillon

Samedi 25 Mars

Assemblée Générale FFSA